

Externat La Cordeille



D é j e u n e r

	LUNDI 19/09/2022	MARDI 20/09/2022	MERCREDI 21/09/2022	JEUDI 22/09/2022	VENDREDI 23/09/2022
	Œufs durs et mayonnaise maison	Quiche aux tomates et thon	Mini wrap au poulet et crudités	Salade Ebly aux dés de légumes	Salade avocat et crevettes
	Concombres à la crème	carottes rapées au citron	Betteraves à la ciboulette et fromage blanc	Salade de melon	salade de pommes de terre et œufs durs.
	Fish and chips maison sauce tartare	Encornets sauce provençale	Pennes aux saucisses et à la crème	Brochettes de dinde mijotées sauce coco curry	Pilon de poulet sauce barbecue
	Boulettes de bœuf à la tomate et persil	escalope de poulet panée au parmesan	Pavé de saumon laqué	Falafels aux herbes fraîches sauce fromage blanc	Brandade de colin gratinée
	Frites	Gratin de courgettes	Riz créole	pomme de terre au four	Epis de maïs grillé
	Poêlée de carottes	gnocchis au beurre de sauge	légumes sautés à l'ail	Brocolis croquants au sésame	mélange méditerranéen
	Cake fondant	muffin aux myrtilles	cheese cake au citron	Salade de pastèque et grenade	Salade d'ananas à la vanille
	Salade de fruits orientale	Verrine de pêche à la cannelle	verrine banane, fromage blanc, flocons d'avoine et fruits secs	Tartes aux pommes façon tatin	Carrot cake au glaçage crémeux
					Salade de kiwi aux pommes vertes

● **Maternelle-Primaire**

Ce logo vous garantit que
Tous les produits présentés
sont fabriqués sur place



Ministère de l'Économie, de l'Industrie et du Numérique
Secrétariat d'État au Commerce, à l'Artisanat, à la Consommation et à l'Économie sociale et solidaire
Décret sur le «fait maison» - Avril 2015 -
fait-maison-En savoir plus sur www.economie.gouv.fr/fait-maison

**MINISTÈRE
DE L'ÉCONOMIE,
DES FINANCES
ET DE LA RELANCE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

